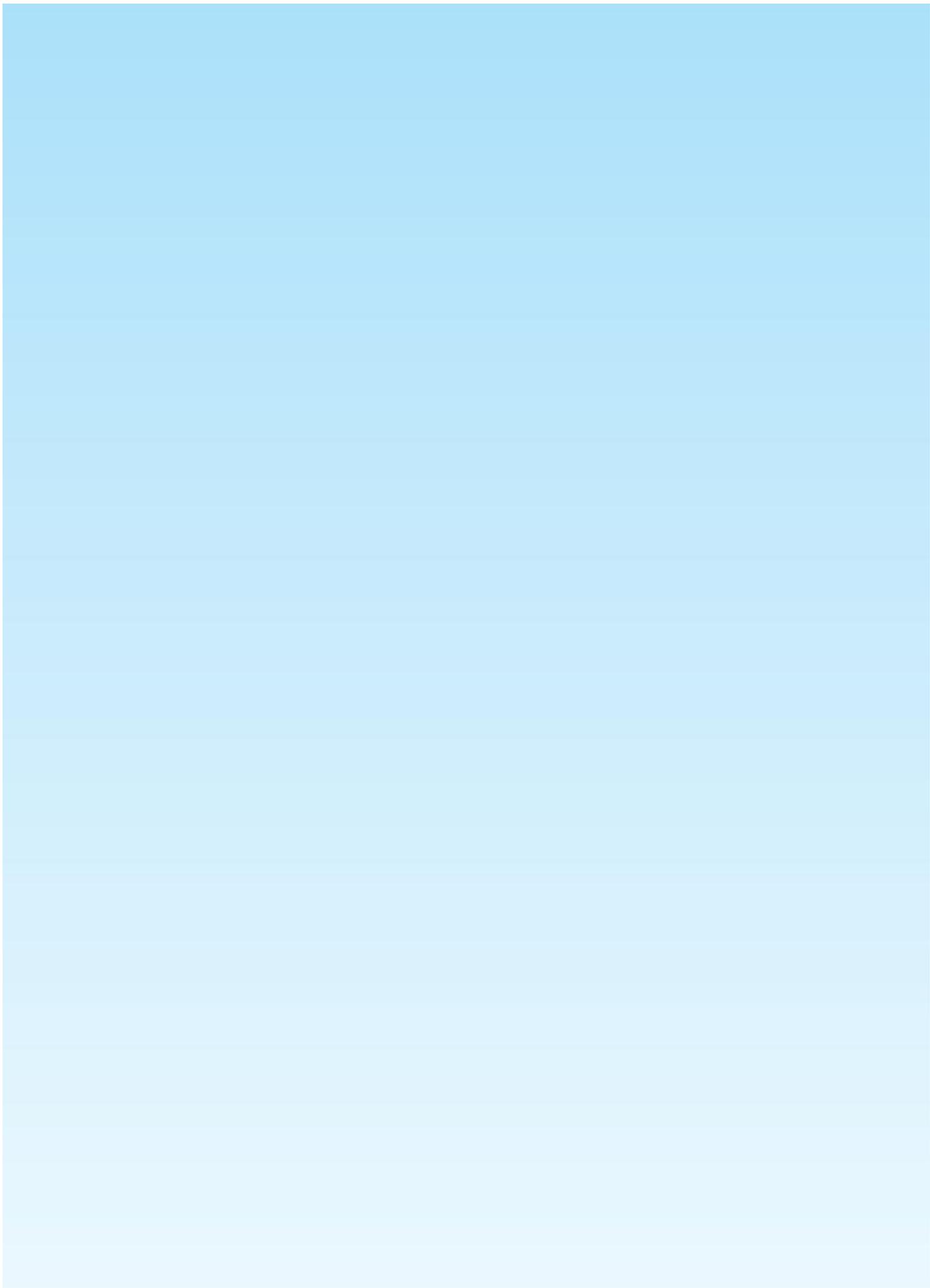


Orientações para o cuidado com crianças e adolescentes com câncer







Orientações para o cuidado com crianças e adolescentes com câncer

Unidades:
Montes Claros / Belo Horizonte
Minas Gerais - Brasil

2016

Criação

Eliana Cavacami

Oncopediatra da Fundação Sara Albuquerque Costa

Médica oncologista pediatra da Santa Casa de Montes Claros e professora do curso de Medicina das Faculdades Integradas do Norte de Minas - FUNORTE.

Roberta Cunha Mota Santos

Nutricionista da Fundação Sara Albuquerque Costa

Sabrina Jeane Prates Eleutério

Oncopediatra da Fundação Sara Albuquerque Costa

Médica oncologista pediatra da Santa Casa de Montes Claros e professora do curso de Medicina das Faculdades Integradas Pitágoras e Universidade Estadual de Montes Claros.

Samara Aparecida Corrêa Mendes

Enfermeira da Fundação Sara Albuquerque Costa

Revisão

Ediane Ferreira Librelon

Marlene C. Albuquerque Costa

Silvana Soares Amorim

Projeto Gráfico/Editoração

Paulo Henrique Ferreira

Os direitos autorais estão reservados à Fundação Sara Albuquerque Costa

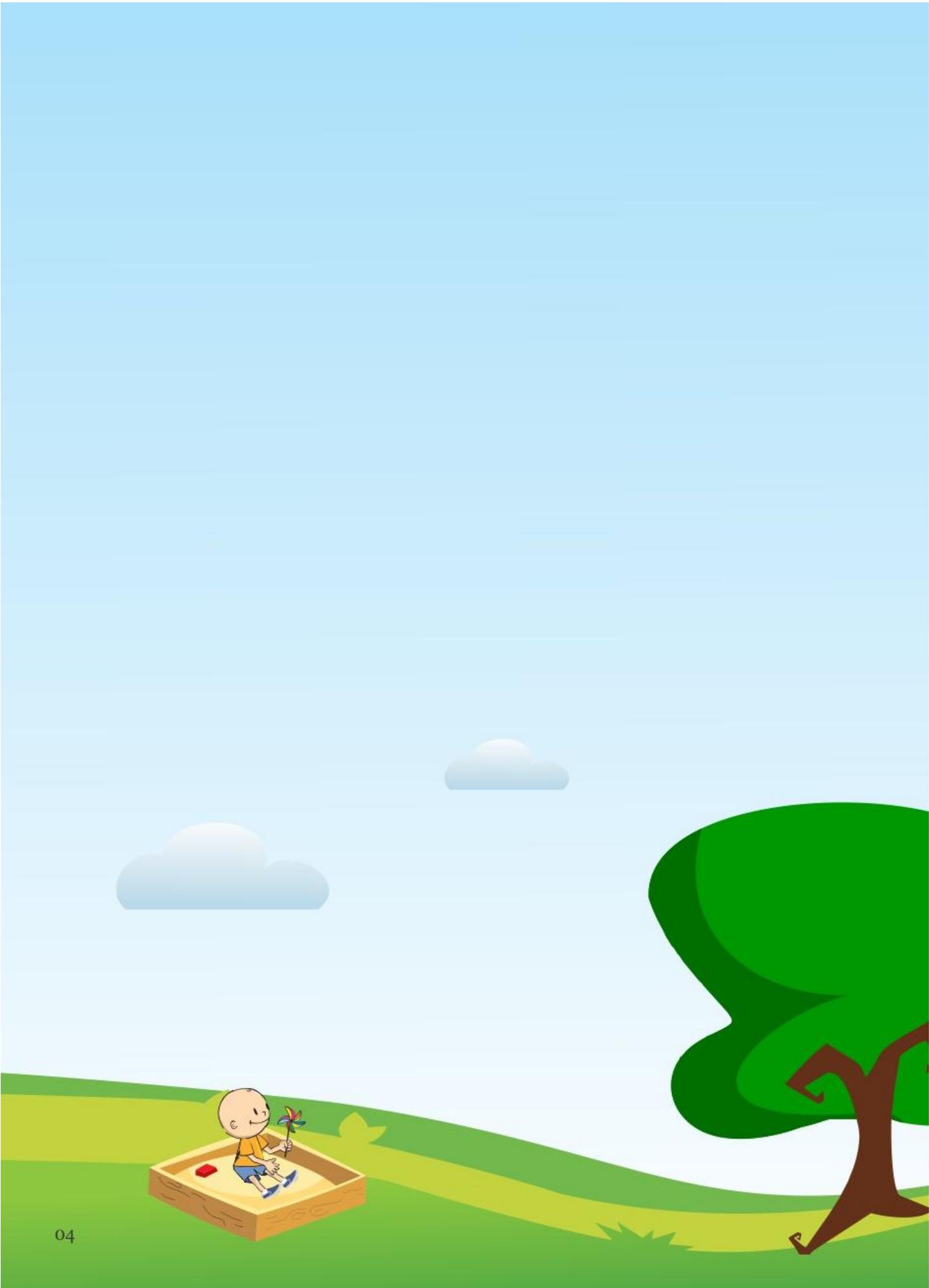
Tiragem: 1000 exemplares

1ª Edição-2016

Sumário

Apresentação	05
O que é câncer	06
Como tratar o câncer.....	07
Cirurgia.....	08
Radioterapia.....	09
Quimioterapia.....	10
Efeitos adversos causados pela quimioterapia.....	11
Cuidados durante o tratamento.....	13
Medicamento é coisa séria.....	17





Apresentação

O período de tratamento oncológico requer atenção especial, pois acontecem diversas mudanças na vida do paciente. A queda dos cabelos, hospitalizações, uso de medicamentos novos e mudanças da rotina da família são algumas delas.

É preciso redobrar a atenção com a higiene pessoal e com a saúde bucal das crianças e dos adolescentes, além de optar por uma alimentação variada e colorida, com adequada higienização, acondicionamento e preparo. O seguimento rigoroso do tratamento e das orientações da equipe multiprofissional é muito importante para que sejam obtidos bons resultados.

Esta cartilha foi desenvolvida com o intuito de contribuir para melhorar a compreensão sobre o câncer e o tratamento do mesmo. Assim, pais e responsáveis pelas crianças e pelos adolescentes com câncer terão a oportunidade de participar ativamente nos cuidados necessários e tão essenciais à recuperação.



O que é câncer?

Nosso corpo é formado por pequenas unidades chamadas células, que são como soldados. Ele se desenvolve e se mantém por meio da multiplicação dessas células. Para que esse processo ocorra, é preciso que existam pequenas estruturas, que são como comandantes.

O câncer acontece quando os comandantes deixam de fazer seu trabalho. Sem comandantes, os soldados, ou seja, as células, ficam sem controle e passam a multiplicar-se muito rapidamente, formando um grupo de células revoltadas, um tumor, que chamamos câncer. Essas células podem chegar à corrente sanguínea ou linfática, onde são espalhadas para várias partes do corpo, originando outros grupos de células revoltadas que chamamos de metástase.

Como tratar o câncer?

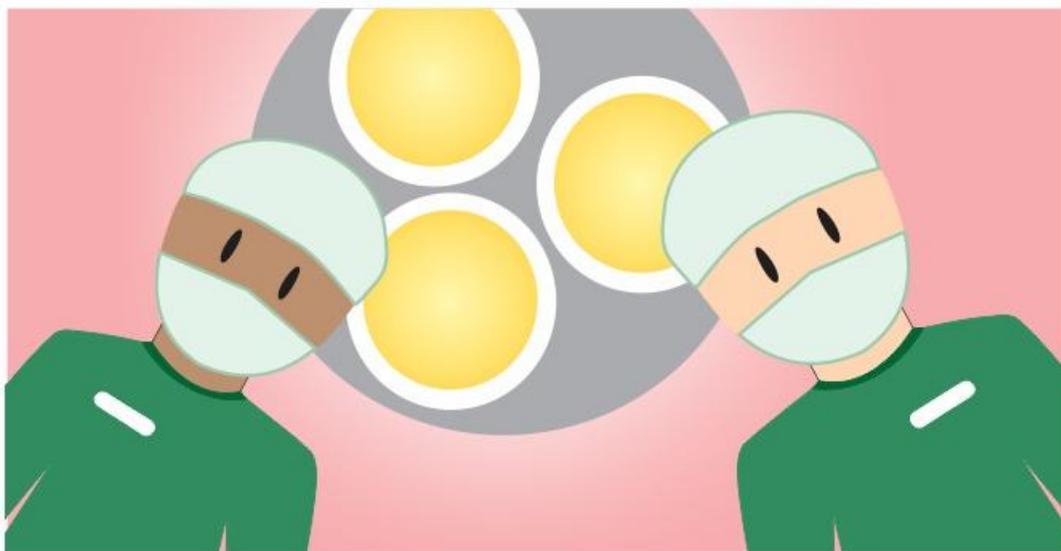
Há três maneiras de tratar o câncer:

1. Cirurgia
2. Radioterapia
3. Quimioterapia

IMPORTANTE: Somente a equipe médica pode definir qual o tipo de tratamento necessário. Muitas vezes são utilizadas as três maneiras citadas acima.

Cirurgia

É utilizada no tratamento para retirada parcial ou total do tumor.



A cirurgia é utilizada também no diagnóstico, quando uma amostra do tumor é colhida para realização de estudos (biópsia).

Radioterapia

Assim como a cirurgia, a radioterapia trata o tumor localmente, porém, utilizando feixe de radiação. São necessários exames de imagem para localização precisa da área a ser irradiada.

As sessões acontecem por um período determinado pelo médico radioterapeuta. O procedimento é rápido e sem dor. O paciente tem que ficar deitado, bem posicionado e quietinho, o que faz com que crianças pequenas necessitem de sedação.

A radioterapia pode causar alguns efeitos colaterais, dependendo do local irradiado. Os principais são: feridas na boca, boca seca, inflamação na pele, diarreia, dor ao urinar, cansaço ou sonolência e queda dos cabelos.



Quimioterapia

Diferente da cirurgia e da radioterapia, que tratam o tumor localmente, a quimioterapia trata todo o corpo para que não haja a possibilidade do tumor se espalhar (metástase).

A quimioterapia é o uso de medicamentos administrados por via endovenosa (veia), oral (boca), intramuscular (músculo), subcutânea (pele) ou intratecal (coluna lombar). As sessões podem ser de um a sete dias, com intervalo de tempo que varia de um a 28 dias, durante um período que varia de meses a anos.

Os quimioterápicos reconhecem as células do corpo que se multiplicam rapidamente, como é o caso das células doentes, e as destroem. O problema é que temos outras células que se multiplicam quase tão rapidamente quanto as cancerosas, e o quimioterápico lesa essas células também, causando alguns efeitos indesejados.



Efeitos adversos causados pela quimioterapia

Queda dos cabelos: ocorre quando as células do bulbo capilar, que constroem e seguram o fio de cabelo, são afetadas pelo medicamento.



Mucosite: ocorre quando as células da boca são destruídas pelo medicamento, causando feridas (aftas) e dor.

Anemia: Acontece devido ao acometimento das células vermelhas do sangue, responsáveis por carregar o oxigênio no corpo. Com isso, o paciente pode ficar pálido e desanimado. Em alguns casos, é preciso receber transfusão de sangue.





Manchas roxas e sangramentos: acontecem devido à queda do número de plaquetas, que são células responsáveis pela coagulação do sangue. Nesse caso, também pode ser necessário transfusão de plaquetas.

Infecção: Requer muita atenção. Acontece devido à queda do número de leucócitos, que são as células responsáveis pela defesa do corpo. Sem defesa, qualquer infecção pode levar à morte. A febre pode ser o primeiro sinal de infecção, portanto, é um sinal de alerta que deve ser observado com muito rigor. Geralmente, é necessário internação para o tratamento.



ATENÇÃO!

Sangramento e febre acima de 37.8°C são sinais de alerta. Sempre que ocorrerem, é necessário procurar orientação médica.

Cuidados durante o tratamento

Crianças e adolescentes em tratamento quimioterápico são afetados pela queda do número de células de defesa, que chamamos de imunossupressão. Dizemos que os soldados do corpo estão destruídos. Por esse motivo, as crianças e os adolescentes com câncer necessitam de cuidados especiais. São eles:



Lavar as mãos com frequência, principalmente após usar o banheiro e antes das refeições.

Manter a pele limpa, hidratada e com protetor solar.





Manter a saúde bucal em dia.

Fazer visitas regulares ao dentista; retirar aparelhos ortodônticos; higienizar a boca após cada refeição.

A escova dental indicada é a extra macia, e deve-se ter muito cuidado para não ferir ao usar o fio dental.

Ficar atento a pequenos ferimentos.



Manter os pés calçados.

Beber bastante água.

A água para consumo deve ser filtrada.





Manter unhas limpas e cortadas, e não retirar as cutículas.

Vacinar somente com conhecimento médico.

A maioria das vacinas é contraindicada durante o tratamento quimioterápico, inclusive as de via oral (gotinhas). Por isso, a criança não deve ser vacinada sem o conhecimento e consentimento do médico responsável.



Ter vida espiritual.



A fé é uma importante aliada para o sucesso do tratamento, por isso, é essencial buscar apoio para manter-se confiante.

Se for à igreja, vá em dias e horários mais tranquilos e procure sentar-se em locais mais ventilados.

Ter alimentação saudável

Alimentação saudável é aquela rica em frutas, verduras, legumes, cereais, leguminosas e tubérculos, e pobre em alimentos industrializados. Fique atento a estas orientações:

- Adquira alimentos de boa procedência (com origem de indústrias devidamente registradas, dentro do prazo de validade e com a embalagem/conteúdo sem danificações);
- Ferva ou filtre a água para beber e preparar os alimentos, lembre-se de higienizar a caixa d'água a cada seis meses;
- Lave frutas, legumes e verduras em água corrente. Após lavar, deixe por 15 minutos de molho em água e água sanitária (coloque uma colher de sopa de água sanitária em cada litro de água) e, novamente, lave em água corrente. Evite alimentos de difícil higienização, como morango e uva;
- Prepare os alimentos em ambientes e utensílios rigorosamente limpos;
- Evite deixar os alimentos expostos à temperatura ambiente. Os alimentos devem ficar protegidos em vasilhas tampadas ou cobertas. Observe a temperatura ideal de conservação dos alimentos, lendo as orientações do rótulo;
- Lave as mãos antes das refeições, ao preparar os alimentos e sempre que necessário.

Em caso de dúvida, pergunte ao médico ou nutricionista.



Tomar medicamento somente com orientação médica

Não dê à criança e ao adolescente medicamentos sem o conhecimento do médico.

Durante as consultas, tire todas as dúvidas sobre a maneira correta de administrar os medicamentos e siga corretamente os horários e dosagens estabelecidos, pois isso garante melhor eficiência no resultado do tratamento.



Fique alerta!

- Em caso de sangramento ou febre, com temperatura igual ou maior a 37.8°C, procure um pronto-socorro imediatamente;
- Em caso de qualquer alteração na saúde da criança ou do adolescente, informe ao médico.

FUNDAÇÃO SARA ALBUQUERQUE COSTA

A Fundação Sara nasceu da convivência que os pais, parentes e amigos da pequena Sara tiveram com a dor e a esperança durante o tratamento de leucemia, em 1996/1997. O transplante muito caro fez com que amigos e colegas de trabalho, se unissem e promovessem a Campanha “Ajude a Salvar a Vida da Sara”. Formou-se uma corrente de amor, numa demonstração de solidariedade jamais igualável.



Apesar de todo o apoio, a pequena Sara faleceu em 22/11/1997 e, imediatamente após o falecimento, os pais resolveram colocar em prática o sonho idealizado durante o tratamento da pequena Sara, pois passaram pela difícil experiência do tratamento fora de seu domicílio, mesmo com a bênção de contar com o apoio de amigos, tanto em Belo Horizonte como em São Paulo.

Munidos de fé e boa vontade, Álvaro e Marlene sentiram que Deus colocava em suas mãos a missão de investir o que restou da quantia arrecadada na campanha em algo duradouro, que pudesse levar a outras crianças, como Sara, e a outros pais, como eles, o alívio e o apoio que tanto tiveram durante a árdua experiência de sofrimento da própria filha. Assim, em junho de 1998, foi instituída, em Montes Claros – MG/Brasil, a Fundação Sara Albuquerque Costa, para receber e assistir crianças e adolescentes com câncer, e seus acompanhantes.

A convite de médicos e empresários de Belo Horizonte, e após comprovada a viabilidade, foi instalada uma filial na capital mineira, em julho de 2010, expandindo, assim, a assistência para todo o estado de Minas Gerais.

A Fundação Sara tem como missão *“Prestar assistência social às crianças e adolescentes com câncer e ser agente de promoção de conhecimentos e de melhorias do tratamento oncológico.”*

A entidade é mantida por sócios contribuintes, parceiros empresariais, doadores e voluntários. Você também pode fazer parte dessa história. Acesse www.fundacaosara.org.br ou faça uma visita para conhecer melhor o trabalho!

MEMBROS DO CONSELHO GESTOR E DIRETORIA EXECUTIVA (VOLUNTÁRIOS)

PRESIDENTE

Álvaro Gaspar Costa

VICE-PRESIDENTE

Marlene Cavalcanti Albuquerque Costa

CONSELHO GESTOR

Aires de Sousa Junior

Álvaro Gaspar Costa

Bruno Coutinho de Magalhães

Délio Pinheiro Neto

Handerson Leônidas Sales

Renata Gonçalves Pessanha Suzano

Weslane Almeida C. Magalhães

DIRETORIA REGIONAL MONTES CLAROS

Carlos Alberto de Campos Falcão

SUPERINTENDÊNCIA ADMINISTRATIVA FINANCEIRA

Paulo Alexandre Dias

SUPERINTENDÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Flávia Mendes de Almeida

DIRETORIA REGIONAL BELO HORIZONTE

Antônio Marcos Ferreira

SUPERINTENDÊNCIA ADMINISTRATIVA FINANCEIRA

Carlos Gutemberg Junqueira Alvim

SUPERINTENDÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Heliane dos Anjos Vasconcellos





*“A cura já não
basta. Queremos
ausência de
mutilações físicas
e emocionais.”*

Sinais e sintomas do câncer infantojuvenil



NA PERSISTÊNCIA DE QUALQUER ALTERAÇÃO NA SAÚDE DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES, PROCURE UM PEDIATRA.
LEMBRE-SE: O CÂNCER TEM CURA.

BELO HORIZONTE - MG

RUA POUSO ALTO, 285

SERRA

CEP: 30204-180

TEL: (31) 3284-7690

MONTES CLAROS - MG

RUA ANDRÉ LUIZ, 415

CANELAS II

CEP: 39402-384

TEL.: (38) 3214-5500

fundacaosara@fundacaosara.org.br
www.fundacaosara.org.br

